

## МЕНЮ

«17» августа 2021 г.

| № п/п                                | Наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) |              |               | Энергетическая ценность (ккал.) | Стоимость комплекса (руб.) | № рецептуры |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|----------------------------|-------------|
|                                      |                                     |             | Б                         | Ж            | У             |                                 |                            |             |
| <b>Летний оздоровительный лагерь</b> |                                     |             |                           |              |               |                                 |                            |             |
| <b>Завтрак</b>                       |                                     |             |                           |              |               |                                 |                            |             |
| 1.                                   | Макаронные изделия отварные с сыром | 200         | 8,42                      | 12,12        | 24,03         | 240,08                          |                            | 228.1       |
| 2                                    | Хлеб пшеничный                      | 30          | 2,28                      | 0,24         | 14,76         | 70,50                           |                            | 401         |
| 3                                    | Сливочное масло (порциями)          | 10          | 0,05                      | 8,25         | 0,08          | 74,80                           |                            | 365         |
| 4.                                   | Какао с молоком                     | 200         | 3,15                      | 2,95         | 24,20         | 136,77                          |                            | 269         |
| <b>Итого за прием пищи</b>           |                                     |             | <b>13,90</b>              | <b>23,56</b> | <b>63,07</b>  | <b>522,15</b>                   |                            |             |
| <b>Обед</b>                          |                                     |             |                           |              |               |                                 |                            |             |
| 1                                    | Огурцы порционно                    | 100         | 0,70                      | 0,10         | 1,90          | 11,00                           |                            | 16.1        |
| 2                                    | Рассольник ленинградский            | 250         | 2,51                      | 7,03         | 18,06         | 146,35                          |                            | 42          |
| 3                                    | Жаркое домашнему (говядина)         | 200         | 18,87                     | 14,03        | 22,24         | 291,40                          |                            | 181         |
| 4                                    | Компот из свежих яблок              | 200         | 0,14                      | 0,014        | 18,40         | 76,30                           |                            | 282         |
| 5                                    | Хлеб пшеничный                      | 30          | 2,28                      | 0,24         | 14,76         | 70,50                           |                            | 401         |
| 6                                    | Хлеб ржаной                         | 20          | 1,12                      | 0,22         | 9,88          | 46,40                           |                            | 403         |
| <b>Итого за прием пищи</b>           |                                     |             | <b>25,62</b>              | <b>21,76</b> | <b>85,24</b>  | <b>641,95</b>                   |                            |             |
| <b>Всего за день</b>                 |                                     |             | <b>39,52</b>              | <b>45,32</b> | <b>148,31</b> | <b>1164,10</b>                  | <b>286,03</b>              |             |

Директор школы \_\_\_\_\_

Н.А. Ким

Зав. производством \_\_\_\_\_

С.В. Кирикова

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Л.Е. Заикина

