

МЕНЮ

«13» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Запеканка из творога и морковь со сгущенным молоком	150	13,97	19,86	34,30	374,96		142
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
	Итого за прием пищи		16,41	20,14	64,26	507,69		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Суп крестьянский с пшеном	250	2,94	3,80	20,42	127,97		51
3	Печень говяжья по-строгановски	100	19,19	14,02	9,89	243,63		192
4	Картофельное пюре	200	4,15	11,32	28,66	233,61		241
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
	Итого за прием пищи		30,48	29,73	100,50	792,96		
	Всего за день		46,89	49,87	167,76	1300,65	286,03	

Директор школы _____ Н.А. Ким

Зав. производством _____ С.В. Кирикова

Начальник лагеря _____ Л.Г. Заикина

