


МЕНЮ
«12» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь			Б	Ж	У			
Завтрак								
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,42	12,12	24,03	240,08		228.1
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
4.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
	Итого за прием пищи		10,86	12,04	53,99	372,81		
Обед								
1	Помидоры порционно	100	0,10	0,20	3,80	24,00		22,1
2	Свекольник	250	2,52	6,89	16,74	139,74		43
3	Жаркое домашнему (свинина)	200	14,37	32,60	22,24	440,71		181
4	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,0	26,12	109,6		283
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
	Итого за прием пищи		21,94	40,15	93,54	830,95		
	Всего за день		32,80	52,55	147,53	1203,76	286,03	

Директор школы  Н.А. Ким

Начальник лагеря  Л.Г. Заикина

Зав. производством 

