



МЕНЮ

«11» август 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Каша пшениная вязкая молочная	205	7,05	7,95	35,56	242,45		112
2	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,5		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,0	72,8		365
4.	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
4	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
5	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	200	0,0	0,0	0,0	0,0		89
Итого за прием пищи			15,42	22,24	87,11	612,66		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	1,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,80	12,09	117,78		37
3	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
4	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
Итого за прием пищи			21,44	44,13	99,05	883,57		
Всего за день			36,86	66,37	186,10	1496,23	286,03	

Директора школы  Н.А. Ким

Зав. производством 

Начальник лагеря  Л.Г. Заикина

