

МЕНЮ
«10» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Гуляш из свинины	80	10,11	27,73	5,63	313,33		180,1
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	10,47	52,60	350,68		219
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
4.	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		24,13	38,47	87,98	794,36		
Обед								
1	Помидоры порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00		22,1
2	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	6,25	3,91	13,36	113,98		71
3	Котлеты рыбные (минтай)	80	11,40	7,11	7,36	139,32		161,2
4	Картофельное пюре	200	4,15	11,32	28,66	233,61		241
5	Соус молочный	50	1,64	4,59	4,82	67,43		255
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
8	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		28,04	27,62	97,63	755,09		
	Всего за день		52,17	66,09	185,61	1549,45	286,03	

Директор школы  Н.А. Ким

Зав. производством  С.В. Кирикова

Начальник лагеря  Л.Г. Зайкина

