

**МЕНЮ**  
«09» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Летний оздоровительный лагерь</b>								
<b>Завтрак</b>								
1.	Огурцы соленые (консервированные)	30	0,24	0,03	0,51	3,90		16,3
2	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
4.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,32		294
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>17,57</b>	<b>37,08</b>	<b>64,77</b>	<b>664,92</b>		
<b>Обед</b>								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Суп картофельный с морской капустой	250	2,28	2,41	11,48	76,80		71,1
3	Котлеты рубленые из птиц	100	15,69	17,35	9,39	255,61		209
4	Макаронные изделия отварные	200	7,53	8,31	48,01	297,16		227
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>30,15</b>	<b>28,63</b>	<b>121,54</b>	<b>867,07</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>47,72</b>	<b>65,71</b>	<b>186,31</b>	<b>1531,99</b>	<b>286,03</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Н.А. Ким

Зав. производством \_\_\_\_\_

С.В. Кирикова

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

Л.Г. Заикина

