

МЕНЮ
«03» августа 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,42	12,12	24,03	240,08		228.1
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4.	Какао с молоком	200	3,15	2,95	24,20	136,77		269
	Итого за прием пищи		13,90	23,56	63,07	522,15		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16.1
2	Рассольник ленинградский	250	2,51	7,03	18,06	146,35		42
3	Жаркое подомашнему (говядина)	200	18,87	14,03	22,24	291,40		181
4	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,014	18,40	76,30		282
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
	Итого за прием пищи		25,62	21,76	85,24	641,95		
	Всего за день		39,52	45,32	148,31	1164,10	286,03	

Директор школы  Н.А. Ким

Зав. производством 

Начальник лагеря  Л.Г. Заикина

