


МЕНЮ

«02» август 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Каша пшеничная вязкая молочная	205	7,05	7,95	35,56	242,45		112
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,0	72,8		365
4	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
5	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	200	0,0	0,0	0,0	0,0		89
Итого за прием пищи			9,54	16,48	65,60	449,98		
Обед								
1	Помидоры порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00		22,1
2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	7,15	19,34	165,74		45
3	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
4	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
Итого за прием пищи			25,85	44,58	108,20	944,53		
Всего за день			35,39	61,06	173,80	1394,51	286,03	

Директора школы  Н.А. Ким

Зав. производством 

Начальник лагеря  Е.Т. Заикина

