

## МЕНЮ

«29» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Летний оздоровительный лагерь</b>								
<b>Завтрак</b>								
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,42	12,12	24,03	240,08		228.1
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4.	Какао с молоком	200	3,15	2,95	24,20	136,77		269
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>13,90</b>	<b>23,56</b>	<b>63,07</b>	<b>522,15</b>		
<b>Обед</b>								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16.1
2	Рассольник ленинградский	250	2,51	7,03	18,06	146,35		42
3	Жаркое домашнему (говядина)	200	18,87	14,03	22,24	291,40		181
4	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,014	18,40	76,30		282
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>25,62</b>	<b>21,76</b>	<b>85,24</b>	<b>641,95</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>39,52</b>	<b>45,32</b>	<b>148,31</b>	<b>1164,10</b>	<b>286,03</b>	

Директор школы  Н.А. Ким

Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря  Н.В. Алексеева

