

МЕНЮ

«28» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Каша пшениная вязкая молочная	205	7,05	7,95	35,56	242,45		112
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
5	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	200	0,00	0,00	0,00	0,00		89
Итого за прием пищи			9,54	16,48	65,60	449,98		
Обед								
1	Помидоры порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00		22,1
2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	7,15	19,34	165,74		45
3	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
4	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
Итого за прием пищи			25,85	44,58	108,20	944,53		
Всего за день			35,39	61,06	173,80	1394,51	286,03	

И.о. директора школы _____ Н.В. Алексеева

Зав. производством _____ Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря _____ Н.В. Алексеева

