

МЕНЮ

«23» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Каша пшеничная вязкая молочная	205	7,05	7,95	36,56	242,45		112
2	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4.	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
5.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
6.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
Итого за прием пищи			15,42	22,24	87,11	612,66		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,80	12,09	117,78		37
3	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
6	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
Итого за прием пищи			21,44	44,13	99,05	883,57		
Всего за день			36,86	66,37	186,16	1496,23	286,03	

И.о. директора школы _____ Н.В. Алексеева

Зав. производством _____ Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря _____ Н.В. Алексеева

