

МЕНЮ

«21» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Огурцы соленые (консервированные)	30	0,24	0,03	0,51	3,90		16,3
2	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
4.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,32		294
Итого за прием пищи			17,57	37,08	64,77	664,92		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Суп картофельный с морской капустой	250	2,28	2,41	11,48	76,80		71,1
3	Котлеты рубленые из птиц	100	15,69	17,35	9,39	255,61		209
4	Макаронные изделия отварные	200	7,53	8,31	48,01	297,16		227
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
Итого за прием пищи			30,15	28,63	121,54	867,07		
Всего за день			47,72	65,71	186,31	1531,99	286,03	

И.о. директора школы  Н.В. Алексеева

Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря  Н.В. Алексеева

