МЕНЮ

«17» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
Летний оздоровительный лагерь			**Б**	**Ж**	**У**			
Завтрак								
1.	Омлет натуральный	150	13,37	17,25	3,41	222,91		134
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4.	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
5.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
	Итого за прием пищи		**15,80**	**25,77**	**33,24**	**428,06**		
Обед								
1	Помидоры порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00		22.1
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,91	7,06	20,85	158,99		47
3	Голубцы ленивые	100	6,93	5,32	6,20	100,94		178
4	Картофельное пюре	200	4,15	11,32	28,66	233,61		241
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Компот из замороженной вишни и яблок	200						281.2
	Итого за прием пищи		**18,63**	**24,44**	**101,70**	**706,78**		
	Всего за день		**34,43**	**50,21**	**134,94**	**1134,84**	**286,03**	

И.о. директора школы _____ Н.В. Алексеева Зав. производством_____ Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря _____ Н.В. Алексеева