



МЕНЮ

«16» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,10	8,36	84,85		23
2	Гуляш из говядины	100	16,97	13,17	6,11	211,66		180
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	10,47	52,60	350,68		219
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5.	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи			32,42	29,01	96,82	777,54		
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,80	12,09	117,78		37
2	Котлета домашняя	80	12,33	18,30	7,51	244,00		189
3	Рис отварной	200	5,08	7,32	53,34	299,60		224
4	Соус красный основной	50	1,33	2,99	7,47	62,74		250
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи			24,14	35,90	120,04	900,87		
Всего за день			56,56	64,91	216,86	1678,41	286,03	

И.о. директора школы  Н.В. Алексеева Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря  Н.В. Алексеева

