

МЕНЮ

«11» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Запеканка из творога и морковью со сгущенным молоком	150	13,97	19,86	34,30	374,96		142
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	705,50		401
3	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
	Итого за прием пищи		16,41	20,14	64,26	507,69		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2	Суп крестьянский с пшеном	250	2,94	3,80	20,42	127,97		51
3	Печень говяжья по-строгановски	100	19,19	14,02	9,89	243,63		192
4	Картофельное пюре	200	4,15	11,32	28,66	233,61		241
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		30,48	29,73	100,50	792,96		
	Всего за день		46,89	49,87	164,76	1300,65	286,03	

И.о. директора школы  Н.В. Алексеева

Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря  Н.В. Алексеева

