

МЕНЮ

«10» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,42	12,12	24,03	240,08		228,1
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
4.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
Итого за прием пищи			10,86	12,40	53,99	372,81		
Обед								
1	Помидоры порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00		22,1
2	Свекольник	250	2,52	6,89	16,74	139,74		43
3	Жаркое домашнему	200	14,37	32,60	22,24	440,71		181,1
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
6	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
Итого за прием пищи			21,94	40,15	93,54	830,95		
Всего за день			32,80	52,55	147,53	1203,76	286,03	

И.о. директора школы _____ Н.В. Алексеева

Зав. производством _____ Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря _____ Н.В. Алексеева

