

## МЕНЮ

«09» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Летний оздоровительный лагерь</b>								
<b>Завтрак</b>								
1.	Каша пшенная вязкая молочная	205	7,05	7,95	36,56	242,45		112
2.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
3.	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4.	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
5.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
6.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)0	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>15,42</b>	<b>22,24</b>	<b>87,11</b>	<b>612,66</b>		
<b>Обед</b>								
1.	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16,1
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,80	12,09	117,78		37
3.	Плов (свинина)	200	14,89	36,77	34,30	528,29		193,1
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
6.	Компот из сухофруктов	200	0,55	0,00	26,12	109,60		283
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>21,44</b>	<b>44,13</b>	<b>99,05</b>	<b>883,57</b>		
<b>Всего за день</b>			<b>36,86</b>	<b>66,37</b>	<b>186,16</b>	<b>1496,23</b>	<b>286,03</b>	

И.о. директора школы \_\_\_\_\_ **Н.В. Алексеева**

Зав. производством \_\_\_\_\_ **Н. Ю. Скарлыгина**

Начальник лагеря \_\_\_\_\_ **Н.В. Алексеева**

