

МЕНЮ

«08» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Гуляш из свинины	80	10,11	27,73	5,63	313,33		180,1
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	10,47	52,60	350,68		219
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
4.	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		24,13	38,47	87,98	794,36		
Обед								
1	Помидоры порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00		22,1
2	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250	6,25	3,91	13,36	113,98		71
3	Котлеты рыбные (минтай)	80	11,40	7,11	7,36	139,32		161,2
4	Картофельное пюре	200	4,15	11,32	28,66	233,61		241
5	Соус молочный	50	1,64	4,59	4,82	67,43		255
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
8	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		28,04	27,62	97,63	755,09		
	Всего за день		52,17	66,09	185,61	1549,45	286,03	

Директор школы _____

Н. А. Ким

Зав. производством _____

Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря _____

Н.В. Алексеева

