



МЕНЮ

«04» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200	15,78	18,31	64,94	490,01		144
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
4.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
5.								
Итого за прием пищи			18,16	18,58	94,69	620,36		
Обед								
1	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,10	8,36	84,85		23
2	Суп картофельный с клецками	250	2,66	5,83	16,79	130,55		46
3	Биточки (свинина)	80	10,18	25,23	7,49	297,88		189,1
4	Рис отварной	200	5,08	7,32	53,34	299,60		224
5	Соус красный основной	50	1,33	2,99	7,47	62,74		250
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
8	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,14	18,40	76,30		282
Итого за прием пищи			24,22	47,07	136,49	1068,82		
Всего за день			42,38	65,65	231,18	1689,18	286,03	

Директор школы  Н. А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря  Н.В. Алексеева

