



## МЕНЮ

«03» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Летний оздоровительный лагерь</b>								
<b>Завтрак</b>								
1.	Омлет натуральный	150	13,37	17,25	3,41	222,91		
2.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		134
3.	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		401 365
4.	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
5.	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>15,80</b>	<b>25,77</b>	<b>33,24</b>	<b>428,06</b>		
<b>Обед</b>								
1	Помидоры порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00		22.1
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,91	7,06	20,85	158,99		47
3	Голубцы ленивые	100	6,93	5,32	6,20	100,94		178
4	Картофельное пюре	200	4,15	11,32	28,66	233,61		241
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Компот из замороженной вишни и яблок	200						281.2
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>18,63</b>	<b>24,44</b>	<b>101,70</b>	<b>706,78</b>		
<b>Всего за день</b>			<b>34,43</b>	<b>50,21</b>	<b>134,94</b>	<b>1134,84</b>	<b>286,03</b>	

Директор школы  Н. А. Ким      Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря  Н.В. Алексеева

