

МЕНЮ

«02» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь								
Завтрак								
1.	Салат из свеклы отварной	100	1,43	5,10	8,36	84,85		23
2	Гуляш из говядины	100	16,97	13,17	6,11	211,66		180
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,64	10,47	52,60	350,68		219
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5.	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи			32,42	29,01	96,82	777,54		
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,80	12,09	117,78		37
2	Котлета домашняя	80	12,33	18,30	7,51	244,00		189
3	Рис отварной	200	5,08	7,32	53,34	299,60		224
4	Соус красный основной	50	1,33	2,99	7,47	62,74		250
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
7	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи			24,14	35,90	120,04	900,87		
Всего за день			56,56	64,91	216,86	1678,41	286,03	

Директор школы _____ Н. А. Ким Зав. производством _____ Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря _____ Н. В. Алексеева

