



МЕНЮ

«01» июня 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Летний оздоровительный лагерь			Б	Ж	У			
Завтрак								
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,42	12,12	24,03	240,08		228.1
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
3	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
4.	Какао с молоком	200	3,15	2,95	24,20	136,77		269
Итого за прием пищи			13,90	23,56	63,07	522,15		
Обед								
1	Огурцы порционно	100	0,70	0,10	1,90	11,00		16.1
2	Рассольник ленинградский	250	2,51	7,03	18,06	146,35		42
3	Жаркое домашнему (говядина)	200	18,87	14,03	22,24	291,40		181
4	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,014	18,40	76,30		282
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,40		403
Итого за прием пищи			25,62	21,76	85,24	641,95		
Всего за день			39,52	45,32	148,31	1164,10	286,03	

Директор школы  Н. А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Начальник лагеря  Н. В. Алексева

