

МЕНЮ

« 31 » март 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,52	15,19	30,03	300,47	228,1	
2	Сливочное масло (порциями)	20	0,10	16,50	0,16	149,60	365,2	
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	401	
4.	Какао с молоком	200	3,15	2,95	24,20	136,77	269	
Итого за прием пищи			16,05	34,88	69,15	657,34	84,70	
Обед ОВЗ 1-4 классы)								
1	Огурец порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60		
2	Рассольник ленинградский	200	2,00	5,62	14,44	117,08		
3	Рыба тушеная в белом соусе с овощами (минтай)	160	15,96	9,15	12,25	196,28		
4	Картофельное пюре	180	3,72	10,19	25,80	210,24		
5	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	211,50		
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		
Итого за приём пищи:			29,04	25,77	112,90	801,55	144,20	
Всего за день:			45,09	60,65	182,05	1458,89		

Директор школы

 Н. А. Ким

Зав. производством

 Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание

 Н. В. Капулина