



## МЕНЮ

« 19 » май 2021 г.

| № п/п                                      | Наименование блюда                  | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) |       |       | Энергетическая ценность (ккал.) | Стоимость комплекса (руб.) | № рецептуры |
|--|-------------------------------------|-------------|---------------------------|-------|-------|---------------------------------|----------------------------|-------------|
|  |                                     |             | Б                         | Ж     | У     |                                 |                            |             |
| <b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b> |                                     |             |                           |       |       |                                 |                            |             |
| 1.   | Компот из сухофруктов               | 200         | 0,55                      | 0,0   | 26,12 | 109,6                           |                            | 283         |
| 2  | Жаркое по домашнему (птица)         | 150         | 12,5                      | 13,28 | 17,12 | 238,08                          |                            | 181,2       |
| 3  | Салат из свеклы отварной            | 100         | 0,86                      | 3,06  | 5,02  | 50,91                           |                            | 23          |
| 4.   | Хлеб пшеничный                      | 60          | 4,56                      | 0,48  | 29,52 | 141,00                          |                            | 401         |
| <b>Итого за прием пищи</b>                 |                                     |             |                           |       |       |                                 | <b>84,7</b>                |             |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 классы)</b>                |                                     |             |                           |       |       |                                 |                            |             |
| 1  | Огурцы порционно                    | 60          | 0,42                      | 0,06  | 1,14  | 6,6                             |                            | 16,1        |
| 2  | Суп картофельный с морской капустой | 200         | 1,82                      | 1,94  | 9,19  | 61,44                           |                            | 71,1        |
| 3  | Гуляш из свинины                    | 100         | 12,64                     | 34,65 | 7,04  | 391,66                          |                            | 180,1       |
| 4  | Картофельное пюре                   | 150         | 3,13                      | 8,51  | 21,51 | 175,45                          |                            | 241         |
| 5  | Хлеб пшеничный                      | 60          | 4,56                      | 0,48  | 29,52 | 141,00                          |                            | 401         |
| 6  | Компот из свежих яблок              | 200         | 0,14                      | 0,14  | 18,40 | 76,30                           |                            | 282         |
| <b>Итого за прием пищи</b>                 |                                     |             |                           |       |       |                                 | <b>59,5</b>                |             |
| <b>Всего за день</b>                       |                                     |             |                           |       |       |                                 | <b>144,2</b>               |             |

Директор школы  Н.А. Ким      Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

