

МЕНЮ

« 18 » март 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Каша пшеничная вязкая молочная	205	7,05	7,95	35,56	242,45		112
2	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
3	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
6	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	150	0,00	0,00	0,00	0,00		89
	Итого за прием пищи		14,18	22,38	65,60	522,78	84,70	
	Обед ОВЗ 1-4 классы)							
1	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,06	5,02	50,91		23
2	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	4,99	3,13	10,69	91,18		71
3	Плов (свинина)	180	13,41	33,09	30,87	475,47		193,1
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		23,92	39,79	91,09	818,41	59,5	
	Всего за день		38,1	62,17	156,69	1341,19	144,2	

Директор школы  Н. А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

