МЕНЮ

«25» мая 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы		**Б**	**Ж**	**У**			
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,42	12,12	24,03	240,08		228,1
2	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,0		401
4.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
5	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
	Итого за прием пищи		**13,19**	**20,89**	**68,83**	**518,11**	**84,7**	
	Обед ОВЗ 1-4 классы)							
1	Огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60		16,1
2	Суп картофельный с горохом	200	4,72	5,73	15,48	132,59		45
3	Соус молочный	50	1,64	4,59	4,82	67,43		255
4	Котлеты рыбные	90	15,91	11,78	8,24	202,42		161
5	Рис отварной	150	3,81	5,49	40,01	224,7		224
6	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
7	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
	Итого за прием пищи		**31,22**	**28,17**	**114,41**	**836,97**	**59,5**	
	Всего за день		**44,41**	**49,06**	**183,24**	**1 355,08**	**144,2**	

Директор школы _____ Н.А Ким Зав. производством_____ Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание _____ Н. В. Капулина