


МЕНЮ
«21» мая 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)		Б	Ж	У			
1.	Каша пшеничная вязкая молочная	205	7,05	7,95	35,56	242,45		112
2	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
3	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
6	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	150	0,00	0,00	0,00	0,00		89
	Итого за прием пищи		14,18	22,38	65,60	522,78	84,70	
	Обед ОВЗ 1-4 классы)							
1	Огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60		16,1
2	Щи с капустой и картофелем	200	1,6	6,17	7,26	91,72		63
	Рис отварной	150	3,81	5,49	40,01	224,7		224
	Котлеты рубленные из птицы	90	14,1	15,61	8,45	230,05		209
3	Соус молочный	50	1,64	4,59	4,82	67,43		255
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
5	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
	Итого за прием пищи						59,5	
	Всего за день						144,2	

Директор школы  Н.А. Ким

Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

