
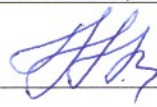


МЕНЮ

« 18 » март 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)			Б	Ж	У			
1.	Макаронные изделия отварные	150	5,64	6,27	36,01	223,24		227
2	Тефтели (свинина)	90	9,75	22,28	11,48	286,02		201,1
3	Огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60		16,1
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи			18,19	28,87	78,38	646,21	84,7	
Обед ОВЗ 1-4 классы)								
1	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,06	5,02	50,91		23
2	Плов (свинина)	160	11,91	29,41	27,43	422,63		193,1
3	Свекольник	200	2,0	5,52	13,41	111,83		43
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи			19,43	38,5	90,37	786,22	59,5	
Всего за день			37,62	67,37	168,75	1 432,43	144,2	

Директор школы  Н.А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

