

## МЕНЮ

« 17 » май 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>								
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	250	10,52	15,19	30,03	300,47		228,1
2	Сливочное масло (порциями)	20	0,10	16,50	0,16	149,60		365,2
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
4.	Какао с молоком	200	3,15	2,95	24,20	136,77		269
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>16,05</b>	<b>34,88</b>	<b>69,15</b>	<b>657,34</b>	<b>84,70</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 классы)</b>								
1	Огурец порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60		
2	Рассольник ленинградский	200	2,00	5,62	14,44	117,08		
3	Рыба тушеная в белом соусе с овощами (минтай)	160	15,96	9,15	12,25	196,28		
4	Картофельное пюре	180	3,72	10,19	25,80	210,24		
5	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	211,50		
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		
	<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>29,04</b>	<b>25,77</b>	<b>112,90</b>	<b>801,55</b>	<b>144,20</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>45,09</b>	<b>60,65</b>	<b>182,05</b>	<b>1458,89</b>		

Директор школы



Н. А. Ким

Зав. производством

Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание

Н. В. Капулина