



МЕНЮ

« 14 » мая 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)			Б	Ж	У			
1.	Каша пшениная вязкая молочная	205	7,05	7,95	35,56	242,45		112
2	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
3	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
6	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	150	0,00	0,00	0,00	0,00		89
Итого за прием пищи			14,18	22,38	65,60	522,78	84,70	
Обед ОВЗ 1-4 классы)								
1	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,06	5,02	50,91		23
2	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	4,99	3,13	10,69	91,18		71
3	Плов (свинина)	180	13,41	33,09	30,87	475,47		193,1
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи			23,92	39,79	91,09	818,41	59,5	
Всего за день			38,1	62,17	156,69	1341,19	144,2	

Директор школы  Н. А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

