

МЕНЮ

« 13 » мар 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)			Б	Ж	У			
1.	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	59,85		300
2	Плов (свинина)	180	13,41	33,09	30,87	475,47		193,1
3	Салат из свеклы отварной	100	0,86	3,06	5,02	50,91		23
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		401
Итого за прием пищи			16,65	36,42	65,64	656,73	84,7	
Обед ОВЗ 1-4 классы)								
1	Огурцы соленые консервированные	60	0,48	0,06	1,02	7,80		16,3
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	5,65	16,68	127,19		47
3	Гуляш из говядины	100	16,97	13,17	6,11	211,66		180
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,72	7,89	39,45	263,38		219
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
6	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,14	18,40	76,30		282
Итого за прием пищи			33,19	27,39	111,18	827,33	59,5	
Всего за день			49,84	63,81	176,82	1 484,06	144,2	

Директор школы  Н. А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

