



МЕНЮ

« 12 » мал 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	59,85	300	
2	Мясо тушеное (говядина)	90	14,81	11,5	3,02	175,09	191	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,72	7,89	39,45	263,38	219	
4.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,0	401	
Итого за прием пищи			28,19	19,90	86,98	639,32	84,7	
Обед ОВЗ 1-4 классы)								
1	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,06	5,02	50,91	23	
2	Щи с капустой и картофелем	200	1,6	6,17	7,26	91,72	63	
3	Тефтели (свинина)	90	9,75	22,28	11,48	286,02	201,1	
4	Картофельное пюре	150	3,13	8,51	21,51	175,45	241	
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	401	
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85	300	
Итого за прием пищи			20,0	40,53	89,78	804,59	59,5	
Всего за день			48,19	60,43	176,76	1444,27	144,2	

Директор школы  Н.А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

