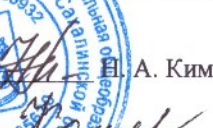



МЕНЮ

« 11 » мая 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)							
1.	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,42	12,12	24,03	240,08		228,1
2	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,0		401
4.	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
5	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	100	0,00	0,00	0,00	0,00		89
	Итого за прием пищи		13,19	20,89	68,83	518,11	84,7	
	Обед ОВЗ 1-4 классы)							
1	Огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60		16,1
2	Суп картофельный с горохом	200	4,72	5,73	15,48	132,59		45
3	Соус молочный	50	1,64	4,59	4,82	67,43		255
4	Котлеты рыбные	90	15,91	11,78	8,24	202,42		161
5	Рис отварной	150	3,81	5,49	40,01	224,7		224
6	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
7	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
	Итого за прием пищи		31,22	28,17	114,41	836,97	59,5	
	Всего за день		44,41	49,06	183,24	1 355,08	144,2	

Директор школы  Е. А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

