



## МЕНЮ

«29» апреля 2021 г.

| № п/п                                      | Наименование блюда                       | Выход блюда | Пищевые вещества (граммы) |              |               | Энергетическая ценность (ккал.) | Стоимость комплекса (руб.) | № рецептуры |
|--|--|-------------|---------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|----------------------------|-------------|
|  |  |             | Б                         | Ж            | У             |                                 |                            |             |
| <b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b> |  |             | <b>Б</b>                  | <b>Ж</b>     | <b>У</b>      |                                 |                            |             |
| 1.   | Чай с сахаром                            | 200         | 0,1                       | 0,03         | 14,99         | 59,85                           |                            | 300         |
| 2  | Плов (свинина)                           | 180         | 13,41                     | 33,09        | 30,87         | 475,47                          |                            | 193,1       |
| 3  | Салат из свеклы отварной                 | 100         | 0,86                      | 3,06         | 5,02          | 50,91                           |                            | 23          |
| 4.   | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,28                      | 0,24         | 14,76         | 70,5                            |                            | 401         |
| <b>Итого за прием пищи</b>                 |  |             | <b>16,65</b>              | <b>36,42</b> | <b>65,64</b>  | <b>656,73</b>                   | <b>84,7</b>                |             |
| <b>Обед ОВЗ 1-4 классы)</b>                |  |             |                           |              |               |                                 |                            |             |
| 1  | Огурцы соленые консервированные          | 60          | 0,48                      | 0,06         | 1,02          | 7,80                            |                            | 16,3        |
| 2  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 2,32                      | 5,65         | 16,68         | 127,19                          |                            | 47          |
| 3  | Гуляш из говядины                        | 100         | 16,97                     | 13,17        | 6,11          | 211,66                          |                            | 180         |
| 4  | Каша гречневая рассыпчатая               | 150         | 8,72                      | 7,89         | 39,45         | 263,38                          |                            | 219         |
| 5  | Хлеб пшеничный                           | 60          | 4,56                      | 0,48         | 29,52         | 141,00                          |                            | 401         |
| 6  | Компот из свежих яблок                   | 200         | 0,14                      | 0,14         | 18,40         | 76,30                           |                            | 282         |
| <b>Итого за прием пищи</b>                 |  |             | <b>33,19</b>              | <b>27,39</b> | <b>111,18</b> | <b>827,33</b>                   | <b>59,5</b>                |             |
| <b>Всего за день</b>                       |  |             | <b>49,84</b>              | <b>63,81</b> | <b>176,82</b> | <b>1 484,06</b>                 | <b>144,2</b>               |             |

Директор школы  Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

