

## МЕНЮ

« 28 » апрель 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>			
1.	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	59,85		300
2	Мясо тушеное (говядина)	90	14,81	11,5	3,02	175,09		191
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,72	7,89	39,45	263,38		219
4.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,0		401
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>28,19</b>	<b>19,90</b>	<b>86,98</b>	<b>639,32</b>	<b>84,7</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 классы)</b>								
1	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,06	5,02	50,91		23
2	Щи с капустой и картофелем	200	1,6	6,17	7,26	91,72		63
3	Тефтели (свинина)	90	9,75	22,28	11,48	286,02		201,1
4	Картофельное пюре	150	3,13	8,51	21,51	175,45		241
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>20,0</b>	<b>40,53</b>	<b>89,78</b>	<b>804,59</b>	<b>59,5</b>	
<b>Всего за день</b>			<b>48,19</b>	<b>60,43</b>	<b>176,76</b>	<b>1444,27</b>	<b>144,2</b>	

Директор школы  Н. А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

