

МЕНЮ

« 26 » *апрель* 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Каша рисовая вязкая молочная	205	6,01	7,57	42,31	261,83		114
2	Колбаса полукопченая (порциями)	20	3,44	7,8	0,04	84,0		364,1
3	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0,00	72,80		366,2
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Какао с молоком	200	3,15	2,95	24,20	136,77		269
Итого за прием пищи			19,52	24,46	81,31	625,90	84,7	
Обед ОВЗ 1-4 классы)								
1	Борщ с капустой и картофелем	200	1,51	5,44	9,68	94,22		37
2	Огурцы соленые консервированные	60	0,48	0,06	1,02	7,8		16,3
3	Жаркое по домашнему (свинина)	200	14,37	32,6	22,24	440,71		181,1
4	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	211,5		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи			23,30	38,85	92,21	814,08	59,5	
Всего за день			42,83	63,31	173,52	1439,98	144,2	

Директор школы  А. Ким Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

