


МЕНЮ

«23» апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Каша пшениная вязкая молочная	205	7,05	7,95	35,56	242,45		112
2	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
3	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
6	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	150	0,00	0,00	0,00	0,00		89
Итого за прием пищи			14,18	22,38	65,60	522,78	84,70	
Обед ОВЗ 1-4 классы)								
1	Огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60		16,1
2	Щи с капустой и картофелем	200	1,6	6,17	7,26	91,72		63
	Рис отварной	150	3,81	5,49	40,01	224,7		224
	Котлеты рубленые из птицы	90	14,1	15,61	8,45	230,05		209
3	Соус молочный	50	1,64	4,59	4,82	67,43		255
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
5	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,2	62,23		294
Итого за прием пищи							59,5	
Всего за день							144,2	

И.о. директор школы  Н.В. Алексеева

Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

