



МЕНЮ

«22» *апрель* 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)								
1.	Омлет натуральный с зеленым горошком	180	13,25	14,67	5,67	207,74		134,1
2	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
3.	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,0		401
4	Компот из свежих яблок	200	0,14	0,14	18,40	76,30		282
Итого за прием пищи							84,70	
Обед ОВЗ 1-4 классы)								
1	Огурцы соленые (консервированные)	60	0,48	0,06	1,02	7,8		16,3
2	Суп крестьянский с пшеном	200	2,35	3,01	16,33	102,08		51
3	Жаркое по домашнему (свинина)	200	14,37	32,6	22,24	440,71		181,1
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
Итого за прием пищи							59,5	
Всего за день							144,2	

И.о. директора школы  Н.В. Алексеева Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

