

## МЕНЮ

« 21 » апрель 2021 г.

| №<br>п/п                                       | Наименование<br>блюда                  | Выход<br>блюда | Пищевые<br>вещества<br>(граммы) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Стоимость<br>комплекса<br>(руб.) | №<br>рецептуры |
|--|--|----------------|---------------------------------|-------|-------|---------------------------------------|----------------------------------|----------------|
|  |  |                | Б                               | Ж     | У     |                                       |                                  |                |
| <b>Завтрак 1-4 классы<br/>(ОВЗ 1-4 классы)</b> |  |                |                                 |       |       |                                       |                                  |                |
| 1.   | Компот из<br>сухофруктов               | 200            | 0,55                            | 0,0   | 26,12 | 109,6                                 | 283                              |                |
| 2  | Жаркое по домашнему<br>(птица)         | 150            | 12,5                            | 13,28 | 17,12 | 238,08                                | 181,2                            |                |
| 3  | Салат из свеклы<br>отварной            | 60             | 0,86                            | 3,06  | 5,02  | 50,91                                 | 23                               |                |
| 4.   | Хлеб пшеничный                         | 60             | 4,56                            | 0,48  | 29,52 | 141,00                                | 401                              |                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                     |  |                |                                 |       |       | <b>84,7</b>                           |                                  |                |
| <b>Обед ОВЗ 1-4<br/>классы)</b>                |  |                |                                 |       |       |                                       |                                  |                |
| 1  | Огурцы порционно                       | 60             | 0,42                            | 0,06  | 1,14  | 6,6                                   | 16,1                             |                |
| 2  | Суп картофельный с<br>морской капустой | 200            | 1,82                            | 1,94  | 9,19  | 61,44                                 | 71,1                             |                |
| 3  | Гуляш из свинины                       | 100            | 12,64                           | 34,65 | 7,04  | 391,66                                | 180,1                            |                |
| 4  | Картофельное пюре                      | 150            | 3,13                            | 8,51  | 21,51 | 175,45                                | 241                              |                |
| 5  | Хлеб пшеничный                         | 60             | 4,56                            | 0,48  | 29,52 | 141,00                                | 401                              |                |
| 6  | Компот из свежих<br>яблок              | 200            | 0,14                            | 0,14  | 18,40 | 76,30                                 | 282                              |                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                     |  |                |                                 |       |       | <b>59,5</b>                           |                                  |                |
| <b>Всего за день</b>                           |  |                |                                 |       |       | <b>144,2</b>                          |                                  |                |

И.о. директора школы Алексеева Н.В. Алексеева Зав. производством Скарлыгина Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание Капулина Н. В. Капулина

