

## МЕНЮ

« 10 » апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>			
1.	Макаронные изделия отварные	150	5,64	6,27	36,01	223,24		227
2	Тефтели (свинина)	90	9,75	22,28	11,48	286,02		201,1
3	Огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60		16,1
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>18,19</b>	<b>28,87</b>	<b>78,38</b>	<b>646,21</b>	<b>84,7</b>	
<b>Обед ОВЗ 1-4 классы)</b>								
1	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,06	5,02	50,91		23
2	Плов (свинина)	160	11,91	29,41	27,43	422,63		193,1
3	Свекольник	200	2,0	5,52	13,41	111,83		43
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
<b>Итого за прием пищи</b>			<b>19,43</b>	<b>38,5</b>	<b>90,37</b>	<b>786,22</b>	<b>59,5</b>	
<b>Всего за день</b>			<b>37,62</b>	<b>67,37</b>	<b>168,75</b>	<b>1 432,43</b>	<b>144,2</b>	

И. о. директора МАОУ «НОШ № 5»  Н. В. Алексеева

Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

