

## МЕНЮ

« 19 » апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	<b>Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)</b>							
1.	Сосиски отварные с соусом	100	5,84	13,29	3,69	158,4		205,1
2	Рис отварной	150	3,81	5,49	40,01	224,7		224
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
4.	Какао с молоком	200	3,15	2,95	24,20	136,77		269
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>15,08</b>	<b>21,97</b>	<b>82,66</b>	<b>590,37</b>	<b>84,7</b>	
	<b>Обед ОВЗ 1-4 классы)</b>							
1	Огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,6		16,1
2	Рассольник ленинградский	200	2,0	5,62	14,44	117,08		42
3	Рыба тушеная в белом соусе с овощами (минтай)	160	15,96	9,15	12,25	196,28		171
,1	Картофельное пюре	180	3,72	10,19	25,8	210,24		241
5	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	211,5		401
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	<b>Итого за прием пищи</b>		<b>29,04</b>	<b>25,77</b>	<b>112,9</b>	<b>801,55</b>	<b>59,5</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>44,12</b>	<b>47,74</b>	<b>195,56</b>	<b>1 391,92</b>	<b>144,2</b>	

И. о. директора МАОУ «НОШ № 5»  Н. В. Алексеева

Зав. производством  Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание  Н. В. Капулина

