

МЕНЮ

« 16 » апреля 2021 г.

№ п/п	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Стоимость комплекса (руб.)	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
	Наименование блюда							
	Завтрак							
1.	Каша пшенная вязкая молочная	205	7,05	7,95	35,56	242,45		112
2	Сливочное масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		365
3	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80		366,2
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50		401
5	Чай с лимоном	200	0,16	0,04	15,20	62,23		294
6	Фрукты (яблоки, мандарины, апельсины)	150	0,00	0,00	0,00	0,00		89
	Итого за прием пищи		14,18	22,38	65,60	522,78		84,70
	Обед ОВЗ 1-4 классы)							
1	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,06	5,02	50,91		23
2	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	4,99	3,13	10,69	91,18		71
3	Плов (свинина)	180	13,41	33,09	30,87	475,47		193,1
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00		401
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	14,99	59,85		300
	Итого за прием пищи		23,92	39,79	91,09	818,41	59,5	
	Всего за день		38,1	62,17	156,69	1341,19	144,2	

Директор MAOY «HOII № 5»

Н. А. Ким

Зав. производством

Н. Ю. Скарлыгина

Ответственный за питание

Н. В. Капулина

