

МЕНЮ

10 января 2022 г.

1 смена

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал.)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак 1-4 классы (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Салат витаминный с р/м	60	0,66	6,06	6,36	82,8	
2.	Плов из птицы	150	11,43	11,36	27,08	256,43	
3.	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	
5.	Батон	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
6.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
7.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за прием пищи	570					84,70
	Обед (ОВЗ 1-4 классы)						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,6	
2.	Щи из свежей капусты	200	1,28	3,84	4,98	60,6	
3.	Макароньы отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9	
4.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32	
5.	Соус овощной	15	0,18	0,62	1,12	10,74	
6.	Кисель из клюквы	200	0,1	0	23	96	
7.	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,2	9,76	48,4	
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	Итого за прием пищи	745					59,60

Директор школы _____

Н.А. Ким

Заведующий производством _____

К.А. Федорова

Ответственный за питание _____

Н. В. Алексеева

