

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ)

МЕНЮ

ОВЗ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
ПЛОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10/20	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10/20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10/20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЯБЛОКО 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100				ЯБЛОКО 100		
			БАТОН 30						
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БОРЩ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СОЛЯНКА 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	БЕФСТРОГАНОВ 90	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ 200	БОРЩ 200	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ПОМИДОРАМИ 100
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ТЕФТЕЛИ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ТЕФТЕЛИ 90	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 20	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			