

Принято
педагогическим советом МАОУ «НОШ № 5»
Протокол № 1 от 20 августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ «НОШ № 5»
от 20.08.2020 № 63-ОД § 5
Директор школы _____ Н.А. Ким

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАОУ «НОШ № 5»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «НОШ № 5» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа № 5», учебным планом МАОУ «НОШ № 5», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа № 5» Корсаковского городского округа Сахалинской области (далее – МАОУ «НОШ № 5», Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «НОШ № 5».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

1.5. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом школы с учетом мнения Общего родительского собрания и утверждаются приказом директора школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденных приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет не менее 34 недель (2-4 классы), в первом классе — 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти - для 1-4 классы. Количество четвертей - 4.

2.6. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.8. Обучение в ОУ ведется в 1 смену:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2- 4-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май — по 4 урока по 40 минут каждый.

Проведение ежедневной динамической паузы продолжительностью большой перемены до 40 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательных видов деятельности обучающихся на спортплощадке учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.11. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 1 перемена продолжительностью не менее 20 минут и две перемены по 15 минут.

2.13. Расписание звонков (в соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821-10):

2.13.1. Расписание звонков для 1-х классов

1 класс (сентябрь — декабрь)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 ч.30 мин.	9 ч. 05мин.	20 мин.
2	9 ч.25 мин.	10 ч.00 мин.	10 мин.
Динам. пауза	10 ч. 10 мин.	10 ч. 50 мин.	10 мин.
	11 ч. 00 мин.	11 ч.35 мин.	10 мин.
4	11 ч. 45 мин.	12 ч. 20 мин.	10 мин.

1 класс (январь-май)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 ч.30 мин.	9 ч. 10 мин.	20 мин.
2	9 ч.30 мин.	10 ч. 10 мин.	10 мин.
Динам. пауза	10 ч.20 мин.	11 ч. 00 мин.	10 мин.
3	11 ч. 10 мин.	11 ч.50 мин.	10 мин.
4	12 ч. 00 мин.	12 ч. 40 мин.	10 мин.
5	12 ч. 50 мин.	13 ч.30 мин.	

2.13.2. Расписание звонков для 2-4 — х классов

для учащихся 2-4 классов (1- IV четверти),			
№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1	8 ч.30 мин.	9 ч. 15 мин.	15 мин.
2	9 ч.30 мин.	10 ч.15 мин.	20 мин.
3	10 ч.35 мин.	11 ч.20 мин.	15 мин.
4	11 ч.35 мин.	12 ч.20 мин.	10 мин.
5	12 ч.30 мин.	13 ч. 15 мин.	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)

Классы	Максимальная недельная нагрузка в академических часах по учебному плану	Максимальный объем домашних заданий
1 класс	21	Не превышает 1,5 астрономических часов
2 класс	23	
3 класс	23	
4 класс	23	

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: основные предметы (математика, русский и иностранный язык, чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры.

Для обучающихся 1 -х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке;
2-4 классов — 2-3-м уроках;

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч., в 4 -х классах — 2 ч.

2.19. В ОУ осуществляется медицинское обслуживание учащихся в соответствии с договором, заключенным с ГБУЗ «Корсаковская ЦРБ» на оказание медицинской помощи учащимся в образовательном учреждении. Медицинские осмотры учащихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Учащихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОУ.

3.2. Организация горячего питания обучающихся осуществляется собственной службой МАОУ "НОШ № 5".

3.3. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах утвержденным директором школы. При составлении меню и расчете калорийности соблюдается оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов).

3.4. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.5. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. В ОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня по присмотру и уходу за обучающимися, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

Организация работы группы продленного дня по присмотру и уходу за обучающимися осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом ОУ. Присмотр и уход за детьми в группах продленного дня для учащихся предусматривает реализацию комплекса мер по организации питания, хозяйственно-бытовому обслуживанию, обеспечению личной гигиены и режим дня в ОУ. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. Промежуточная и текущая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа № 5».

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-4-х классов — по итогам четвертей, учебного года (отметочное оценивание — по пятибалльной системе);

6.2. Промежуточная аттестация не позднее 5 дней до окончания учебного года представляет собой оценку уровня усвоения обучающимися образовательных программ за год по предметам учебного плана.

6.3. Сроки промежуточной аттестации в переводных классах устанавливаются календарным учебным графиком текущего учебного года.

Промежуточная аттестация для учащихся начального общего (1-4 классы) образования проводится в конце каждой четверти и учебного года по результатам текущей успеваемости и контрольных мероприятий без прекращения образовательного процесса.

Промежуточная аттестация подразделяется на входящую (стартовую), четвертную и годовую.

Стартовая аттестация проводится с 15 по 30 сентября входной контроль, проводится во 2-4 классах по русскому языку и математике.

В апреле месяце для 4-х классов проводятся Всероссийские проверочные работы (ВПР).

Годовая аттестация проводится в сроки с 13 по 17 мая. Годовая аттестация включает в себя:

- проверку навыков чтения в 1-4 классах;
- комплексную итоговую работу в 1-3 классах.

Для проведения промежуточной аттестации используются формы, утвержденные Положением МАОУ «НОШ № 5» «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МАОУ «НОШ № 5» и Учебным планом на текущий учебный год.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки, физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

7.4. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

8. Режим трудовых занятий, обучающихся

8.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

9.1. Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

9.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

9.3. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях.

При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

9.4. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

9.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физическая культура). Школой осуществляться работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров, помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

10. Изменение режима занятий обучающихся

10.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.